O Que é Quiropraxia e Para Que Serve?

Guia Completo da Saúde da Coluna Vertebral e Sistema Musculoesquelético | Clínica Quiro Salus



👨‍⚕️ **Atendimento Especializado:** *Dr. Fabio Motta (Quiropraxista diplomado, ABQ: 0486)*
📍 **Unidades de Atendimento:** *São Paulo (Bela Vista e Higienópolis) e Indaiatuba (Centro)* | Desde 2010

O Que é Quiropraxia e Para Que Serve?

Guia Completo da Saúde da Coluna Vertebral e Sistema Musculoesquelético | Clínica Quiro Salus

👨‍⚕️ **Atendimento Especializado:** *Dr. Fabio Motta (Quiropraxista diplomado, ABQ: 0486)*
📍 **Unidades de Atendimento:** *São Paulo (Bela Vista e Higienópolis) e Indaiatuba (Centro)* | Desde 2010

1. O Que É Quiropraxia e Qual Seu Objetivo Principal

A **Quiropraxia** é uma profissão da área da saúde dedicada à avaliação, prevenção e tratamento conservador de alterações do sistema musculoesquelético. O foco principal da atuação quiroprática está na relação entre a estrutura da coluna vertebral, as articulações, os músculos, os tendões e o sistema nervoso.

Ao contrário de abordagens invasivas ou farmacológicas, a Quiropraxia busca restaurar a mobilidade articular e o alinhamento corporal de forma inteiramente natural, sem o uso de medicamentos ou cirurgias. Através de manobras manuais precisas, a terapia reduz compressões nervosas, elimina limitações de movimento e estimula a capacidade de auto-recuperação do organismo.

2. Como Trabalha a Quiropraxia: O Ajuste, a Subluxação e a Biologia

O Bloqueio Articular (Subluxação)

Fatores cotidianos como má postura, estresse emocional, sedentarismo ou esforço físico repetitivo podem fazer com que pequenas articulações da coluna vertebral percam seu alinhamento ou mobilidade ideal. Na Quiropraxia, esse travamento é denominado **subluxação vertebral**:

- **Restrição de Movimento:** A vértebra fica 'presa', gerando um processo inflamatório local.
- **Irritação Nervosa:** O mau posicionamento pinça ou irrita as raízes nervosas que se ramificam a partir da medula espinhal.
- **Reflexos Musculares e Dores À Distância:** Como o sistema nervoso controla todo o organismo, um nervo irritado na região lombar pode travar a musculatura da perna ou gerar dores irradiadas na panturrilha.

A Técnica do Ajuste Quiroprático (HVLA)

O quiropraxista não realiza massagens convencionais. O tratamento baseia-se em manobras de alta velocidade e baixa amplitude — técnica conhecida como **HVLA (High Velocity Low Amplitude)**. A alta velocidade da aplicação é fundamental para ultrapassar o reflexo de proteção dos músculos de defesa antes que eles se contraiam.

Durante a consulta, são utilizadas macas especiais com sistema *Drop* (seções articuladas que amortecem o impacto e facilitam o ajuste). O estalo característico escutado durante o ajuste é chamado tecnicamente de **cavitação**: a rápida alteração de pressão intra-articular faz com que gases (oxigênio e nitrogênio) dissolvidos no

líquido sinovial formem microbolhas que se rompem. O estalo não é o atrito entre ossos, mas a liberação gasosa da articulação.

3. Para Que Serve a Quiropraxia: Indicações e Condições Tratadas

A Quiropraxia é altamente eficaz tanto para o alívio imediato de dores agudas quanto para a prevenção e reabilitação de problemas crônicos. A tabela a seguir resume as principais condições tratadas na Clínica Quiro Salus com os respectivos links para artigos informativos do site:

Condição Clinica	Atuação do Tratamento Quiroprático	Artigo Relacionado
Dor nas Costas e Coluna	Alívio de lombalgias, cervicalgias e tensões musculares na coluna torácica.	Tratamento da Coluna
Hérnia de Disco e Protrusão	Descompressão dos discos intervertebrais e recuperação da mobilidade.	Hérnia de Disco
Nervo Ciático Inflamado	Alívio natural da ciatalgia através da eliminação da compressão radicular.	Nervo Ciático
Escoliose e Postura	Reequilíbrio postural e redução da sobrecarga assimétrica articular.	O que é Escoliose
Dores na ATM	Manejo de desconfortos musculares e articulares da articulação temporomandibular.	Dor na ATM
Síndrome do Piriforme	Liberação miofascial e descompressão nervosa na região glútea.	Síndrome do Piriforme
Dor no Pescoço e Cervicalgia	Tratamento de torcicolos, rigidez e tensões cervicais.	Dor no Pescoço
Costocondrite	Alívio de dores nas articulações da parede torácica e costelas.	Costocondrite
Dentistas com Dor	Orientações ergonômicas e alinhamento postural para profissionais de odontologia.	Dentista com Dor

4. Quem Pode Fazer Quiropraxia e Critérios de Segurança

O tratamento quiroprático é seguro para uma ampla variedade de faixas etárias e perfis de pacientes, desde recém-nascidos e gestantes até atletas e idosos de idade avançada. No entanto, as técnicas utilizadas são minuciosamente adaptadas para a condição clínica individual de cada pessoa.

Para garantir um atendimento seguro e eficaz, é fundamental observar os seguintes critérios de escolha profissional:

1. **Graduação de Nível Superior:** Certifique-se de que o profissional possui formação acadêmica em Quiropraxia reconhecida pelo MEC.
2. **Registro Ativo na ABQ:** Confirme a inscrição regular na Associação Brasileira de Quiropraxia (ABQ) (como o Dr. Fabio Motta, ABQ: 0486).
3. **Consulta e Avaliação Rigorosa:** A clínica deve realizar anamnese detalhada, testes ortopédicos e neurológicos antes de qualquer ajuste manual.

5. As Três Fases do Plano de Tratamento na Quiro Salus

Após o diagnóstico quiroprático, o tratamento na Quiro Salus é estruturado em três etapas consecutivas para garantir alívio sustentável e prevenir recidivas:

- **Fase 1 — Terapia Inicial Intensiva (3 a 7 consultas):** Foco na redução ou eliminação da dor e dos sintomas agudos. As consultas são realizadas com maior frequência para restaurar o alinhamento da coluna.
- **Fase 2 — Terapia de Reabilitação:** Após o alívio da dor, o objetivo passa a ser a estabilização funcional. Fortalecem-se a musculatura e os tecidos moles circunvizinhos para evitar recaídas.
- **Fase 3 — Terapia de Manutenção e Prevenção:** Consultas periódicas de acompanhamento preventivo para manter o bom funcionamento articular e a qualidade de vida a longo prazo.

6. Vídeos Explicativos do Canal Quiro Salus no YouTube

O Quiropraxista Dr. Fabio Motta (ABQ:0486) produz vídeos educativos que detalham o funcionamento da Quiropraxia na prática. Abaixo estão os links diretos para os vídeos demonstrativos contidos no site:

Título do Vídeo	Tema Abordado	Link no YouTube
Como Funciona a Quiropraxia?	Explicação prática da mecânica do ajuste e benefícios no corpo.	Assistir Vídeo
60 Segundos de Quiropraxia	Resumo rápido sobre a atuação quiroprática pelo Dr. Fabio Motta.	Assistir Vídeo
Importância da Quiropraxia	Visão geral sobre a prevenção e tratamento da saúde muscular.	Assistir Vídeo
Quando Procurar um Quiropraxista?	Sinais do corpo que indicam a necessidade de avaliação.	Assistir Vídeo

Título do Vídeo	Tema Abordado	Link no YouTube
Cuidando do Bem-Estar	Dicas de promoção da saúde física e postural diária.	Assistir Vídeo
Coluna e Qualidade de Vida	Impacto do desalinhamento da coluna na rotina do paciente.	Assistir Vídeo
Vértebras como Páginas de Livro	Metáfora didática sobre a história clínica de cada articulação.	Assistir Vídeo

7. Endereços das Unidades e Canais de Atendimento Quiro Salus

Para agendar uma avaliação quiroprática ou obter mais informações sobre o tratamento, entre em contato diretamente com a equipe da Quiro Salus:

Canal / Unidade	Endereço e Informações de Acesso
Unidade São Paulo — Bela Vista	Av. Brigadeiro Luís Antônio, 290 – Bela Vista, São Paulo – SP | CEP: 01318-000 (Abrir Link)
Unidade São Paulo — Higienópolis	DK Equilíbrio – Clínica de Quiropraxia em Higienópolis, São Paulo – SP (Abrir Link)
Unidade Indaiatuba — Centro	Rua Ademar De Barros, 475 – Centro, Indaiatuba – SP | CEP: 13330-130 (Abrir Link)
Atendimento via WhatsApp	+55 (11) 98928-8181 (Agendamento de Consultas) (Abrir Link)
Website Oficial Quiro Salus	www.quirosalus-quiropraxia.com.br (Abrir Link)
Instagram Oficial	@quiro_salus (Abrir Link)
Facebook Oficial	quirosalusquiropraxia (Abrir Link)
Canal no YouTube	quirosalus (Abrir Link)