

Cirurgião-dentista e a Quiropraxia



Fabio Corsini Motta

Doutor em Quiropraxia. Quiropraxista no Instituto Paulista de Quiropraxia - IPQ. "Quiropraxia Clínica – Escolha Quiropraxia e Viva bem".

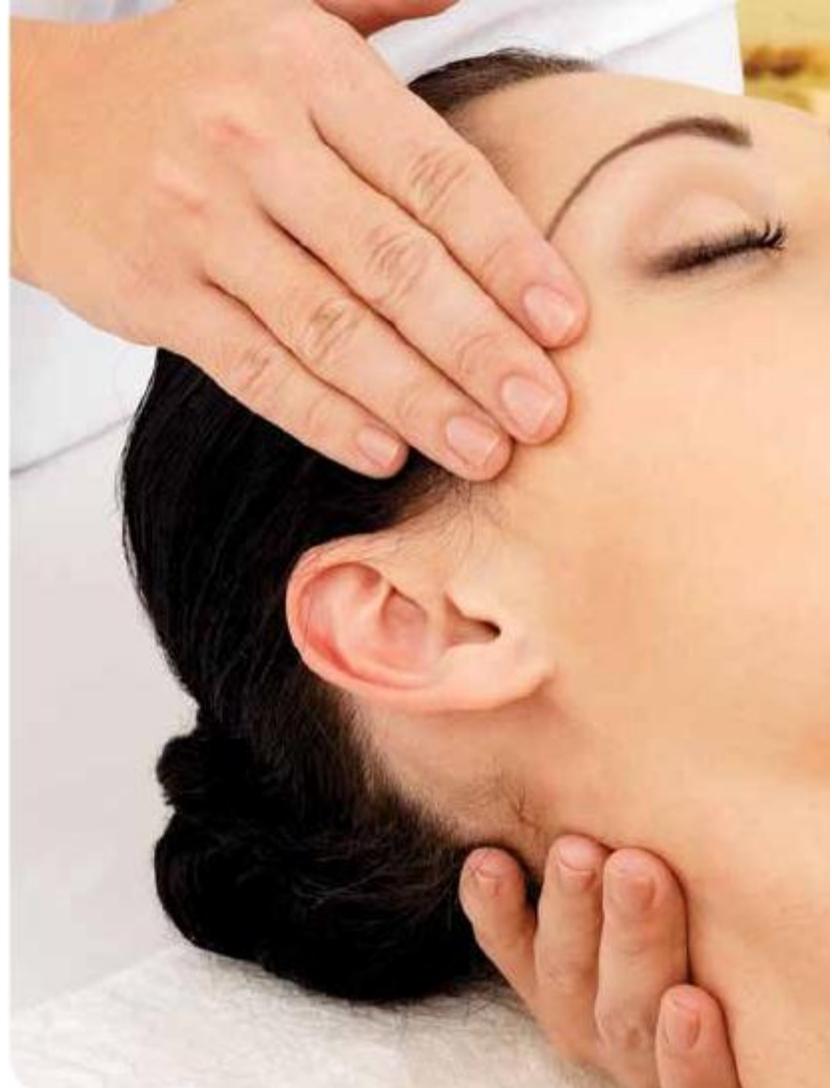
<http://quiropraxiaclinica.wordpress.com>

Cirurgiões-dentistas são susceptíveis ao desenvolvimento de problemas de saúde. Hábitos desfavoráveis durante o trabalho, tarefas repetitivas e posturas desconfortáveis podem contribuir para lesões musculoesqueléticas (LME), estresse e perda de produtividade.

A Odontologia se destaca por ser uma das três profissões mais procuradas da área da saúde mundialmente, essa grande demanda impõe ao seu praticante uma série de fatores predisponentes a alterações sociopsicofisiológicas, organizacionais e ergonômicas em seu trabalho.

Alguns estudos apontam que a região lombar é uma das mais atingidas nestes profissionais. Isso se deve ao fato de os discos intervertebrais da região lombar dos dentistas serem vitimados por excesso de carga compressiva e rotatória agregado aos componentes ergonômicos próprios dessa prática clínica. Um estudo feito na Polônia na década de 1980 verificou que mais de 92% dos dentistas pesquisados experimentaram lesões musculoesqueléticas, especialmente no pescoço (47%) e parte inferior das costas (35%). Mais de 29% dos dentistas experimentaram problemas com os dedos, com 23% do quadril, enquanto 20% apresentaram problemas na parte média das costas, e também nos ombros (20%). Dor nos pulsos foi relatada por 18,3%, e dores nos joelhos, pés ou cotovelos por 15-16% dos entrevistados. A Quiropraxia é uma profissão na área da saúde que lida com o diagnóstico, o tratamento e a prevenção das desordens do sistema neuromusculoesquelético e dos efeitos destas desordens na saúde em geral. Há uma ênfase em técnicas manuais, incluindo o ajuste e/ou manipulação articular, com um enfoque particular nas subluxações. O exercício da Quiropraxia enfatiza o tratamento conservador do sistema neuromusculoesquelético, sem o uso de medicamentos e procedimentos cirúrgicos. Segundo a Organização Mundial da Saúde, o Complexo de Subluxação Vertebral (CSV) se refere a um modelo descritivo de uma disfunção motora segmentar, o qual incorpora a interação de alterações patológicas em tecidos nervosos, musculares, ligamentosos, vasculares e conectivos. Os sintomas de perturbações musculoesqueléticas aumentaram com o número de anos de prática.

A Quiropraxia, por meio da anamnese, que consiste em: coleta da



história, perguntas e respostas, avaliação física, avaliação postural, leitura de exame de imagem (caso tenha ou precise), palpação muscular, testes ortopédicos e neurológicos, palpação articular, fechamento do quadro clínico, ajuste e/ou manipulação articular do quiropraxista, orientações de atividades, entre outros, trata de diversas alterações, sendo algumas:

- » Dor nas costas.
- » Dor no pescoço.
- » Dor de cabeça.
- » Dor nos ombros.
- » Cefaleia tensional.
- » Tensão e estresse.
- » Hérnia de Disco.
- » Cialgia (ciático).
- » Adormecimentos no braço e/ou perna.
- » Escoliose.
- » Quadril, joelho e tomazelo.
- » Ombro, cotovelo e punho.
- » Contraturas musculares.
- » Artrite e Artrose.
- » Problemas de postura, alteração postural.
- » Tonturas.
- » Síndrome do túnel do carpo.
- » Tendinites e Bursites.
- » LER / DORT.
- » Fibromialgia.
- » Entre outras.

Removendo-se a subluxação articular e devolvendo o bom funcionamento e uma congruência ideal para articulação, há um alívio dos sintomas e remissão da dor.

A manipulação quiroprática é eficaz no tratamento da lombalgia do tipo mecânica e inflamatória em cirurgiões-dentistas, em curto espa-



ço de tempo e com poucas intervenções, conseguindo bons resultados na redução dos sintomas álgicos nessa classe de profissionais.

Referências

1. Work-related musculoskeletal disorders among dentists - a questionnaire survey; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pub-med/21736272>.
2. Loges, Klaus; AMARAL, Fernando G. Fatores de risco associados à saúde dos dentistas – Uma abordagem epidemiológica. Revista Produção Online, Florianópolis, v. 5, n. 4, 8p. Ano: 2005.
3. Genovese, Walter J.; Lopes, Attilio. Doenças Profissionais do Cirurgião-Dentista. São Paulo: Pancast Editorial, 1991.
4. Organização Mundial da Saúde. Diretrizes Da Oms para a Educação e Segurança em Quiropraxia/ Organização Mundial de Saúde. Novo Hamburgo: Editora Feevale, 2005.
5. Alexopoulos, Evangelos C; Stathi, Ioanna-Christina; Charizani, Fotini. Prevalence of musculoskeletal disorders in dentists. BMC Musculoskelet Disord. 2004.
6. Eficácia da Terapia de Manipulação Articular Quiroprática em Cirurgiões-Dentistas Portadores de Lombalgia Mecânica / Julia Massako Fukushima Tsuchida, Rubens Massaki Watanabe. – 2010